



Association LAO GONG
QI GONG en Alsace

Bulletin d'inscription

**A retourner à : Association LAO GONG, chez Stéphane Lanz, 5, rue du lavoir
67210 BERNARDSWILLER**

Nom : **Prénom :**

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire au stage de Qi Gong du Rein animé par Olivier SCHUH les 30 et 31 janvier 2016. Je joins à cet effet un chèque de 100 euros à l'ordre de l'Association LAO GONG. Le chèque sera encaissé après le stage.

- Je pratique le Qi Gong depuis ans**
- Je suis débutant en Qi Gong**

Infos pratiques :

Où ? Etablissement Le WILLERHOF, Route du Willerhof, 67600 HILSENHEIM (salle de théâtre)

Comment y accéder ? *En venant de Strasbourg :* sortie 15, suivre Ebersheim, puis Hilsenheim

En venant de Colmar : sortie 16b Efig Dambach-la-Ville, suivre Ebersheim puis Hilsenheim. Le Willerhof se trouve juste avant la sortie du village, à côté du terrain de foot ; une signalisation existe dans le village.

Quand ? Samedi et dimanche de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Enregistrement à partir de 9h samedi

Le repas est tiré du sac

Prévoir une tenue souple, des chaussures d'intérieur, de l'eau, une couverture, un coussin ou un zafu (coussin de méditation) pour les temps de pause.

Contact : 06 01 80 81 90 ou laogong.asso@yahoo.fr