

CALENDRIER des COURS et MANIFESTATIONS 2022 / 2023

sept-22		oct-22		nov-22		déc-22		janv-23		févr-23		mars-23		avr-23		mai-23		juin-23		juil-23		
J 1		S 1	méditation	M 1	Toussaint	J 1	10	D 1	Nouvel An	M 1	17	M 1	19	S 1		L 1	Fête du W	J 1	29	S 1		
V 2		D 2		M 2		V 2	9	L 2		J 2	17	J 2	19	D 2		M 2	26	V 2	27	D 2		
S 3		L 3	4	J 3		S 3		M 3	13	V 3	16	V 3	18	L 3	23	M 3	26	S 3	TJ 9h-12h	L 3	30	
D 4	METAL	M 4	4	V 4		D 4		M 4	13	S 4		S 4		M 4	24	J 4	26	D 4		M 4		
L 5		M 5	4	S 5		L 5	11	J 5	13	D 5		D 5		M 5	24	V 5	24	L 5	26	M 5		
M 6		J 6	4	D 6		M 6	11	V 6	12	L 6	17	L 6	19	J 6	24	G8	S 6	méditation	M 6		J 6	
M 7		V 7	4	L 7	7	M 7	11	S 7		M 7	18	M 7	20	V 7	Vendr Saint	D 7		M 7		V 7		
J 8		S 8	TJ 9h-12h	M 8	7	J 8	11	G4	D 8	M 8	18	M 8	20	S 8		L 8	Libération	J 8	30	G10	S 8	
V 9		D 9		M 9	7	V 9	10	L 9	13	J 9	18	G6	J 9	20	G7	D 9	Pâques	M 9	27	V 9	28	
S 10	RENTREE ECP	L 10	5	J 10	7	S 10	méditation	M 10	14	V 10	17	V 10	19	L 10		M 10	27	S 10	méditation	L 10		
D 11		M 11	5	V 11	Armistice	D 11		M 11	14	S 11		S 11	Osterputz	M 11	25	J 11	27	G9	D 11		M 11	
L 12	1	M 12	5	S 12	atelier 2h	L 12	12	J 12	14	D 12		D 12		M 12	25	V 12	25	L 12	27	M 12	FEU	
M 13	1	J 13	5	D 13	G2	M 13	12	V 13	13	L 13		L 13	20	J 13	25	S 13	bâton	M 13		J 13		
M 14	1	V 14	5	L 14	8	M 14	12	S 14		M 14		M 14	21	V 14	23	D 14	bâton	M 14		V 14		
J 15	1	S 15	5	M 15	8	J 15	12	D 15		M 15	BOIS	M 15	21	S 15		L 15	24	J 15		S 15		
V 16	1	D 16		M 16	8	V 16	11	CA	L 16	14	J 16		J 16	21	D 16		M 16	28	V 16	29	D 16	
S 17	bâton	L 17	6	J 17	8	G3	S 17		M 17	15	V 17		V 17	20	L 17		M 17	28	S 17		L 17	
D 18	bâton	M 18	6	V 18	7	D 18		M 18	15	S 18		S 18		M 18		J 18	Ascension	D 18		M 18		
L 19	2	M 19	6	S 19	méditation	L 19		J 19	15	G5	D 19		D 19		M 19		V 19		L 19	28	M 19	
M 20	2	J 20	6	D 20		M 20		V 20	14	CA + AG	L 20		L 20	21	J 20		S 20		M 20		J 20	
M 21	2	V 21	6	L 21	9	M 21		S 21	TERRE	M 21		M 21	22	V 21		D 21		M 21		V 21		
J 22	2	G1	S 22	M 22	9	J 22	EAU	D 22		M 22		M 22	22	S 22		L 22	25	J 20		S 22		
V 23	2	D 23		M 23	9	V 23		L 23	15	J 23		J 23	22	D 23		M 23	29	V 23	30	D 23		
S 24		L 24		J 24	9	S 24		M 24	16	V 24		V 24	21	L 24		M 24	29	S 24	Bois Dojo	L 24		
D 25		M 25		V 25	8	D 25	Noël	M 25	16	S 25	méditation	S 25	méditation	M 25		J 25	28	D 25		M 25		
L 26	3	M 26	TERRE	S 26		L 26	ST Etienne	J 26	16	D 26		D 26		M 26	TERRE	V 26	26	L 26	29	M 26	TERRE	
M 27	3	J 27		D 27		M 27		V 27	15	L 27	18	L 27	18	J 27		S 27		M 27	PRATIQUE	J 27		
M 28	3	V 28		L 28	10	M 28		S 28	méditation	M 28	19	M 28	23	V 28		D 28	Pentecôte	M 28	AU LEVER	V 28		
J 29	3	S 29	atelier 2h	M 29	10	J 29		D 29		M 29	23	S 29		L 29		J 29	DU JOUR	S 29		D 29		
V 30	3	D 30		M 30	10	V 30		L 30	16	J 30		J 30	23	D 30		M 30	30	V 30	CA	D 30		
		L 31				S 31		M 31	17			V 31	22			M 31	30			L 31		

LEGENDE de G1 à G10 Cours au Grubfeld mise à jour le 18/08/22	les cours	méditation	samedi	samedi	samedi	Début Intersaison TERRE : 16 ou 17 janv, 17 ou 18 avr, 20 ou 21 juil, 19 ou 20 oct	
	de	9h00 à 10h00	10h15-12h15	14h15à17h30	14h30à17h30	vacances scolaires	
	I à 30			dimanche	dimanche	Début de l'été : FEU : 6 ou 7 mai	
	du	méditation	atelier 2h	bâton	stage	PM : vacances d'été	
	Lu au Ven					Début de l'automne METAL 8 ou 9 août	
						du 8 juillet au 2 septembre	
						Début de l'hiver : EAU : 7 ou 8 novembre	