

CALENDRIER des COURS et MANIFESTATIONS 2023 / 2024

sept-23		oct-23		nov-23		déc-23		janv-24		févr-24		mars-24		avr-24		mai-24		juin-24		juil-24	
V 1		D 1	ZIRAN QG	M 1	Toussaint	V 1	10	L 1	Nouvel An	J 1	17	V 1		L 1	L Pâques	M 1	Fête du W	S 1	co formation	L 1	
S 2		L 2	4	J 2		S 2		M 2		V 2	17	S 2		M 2	24	J 2		D 2		M 2	
D 3		M 3	4	V 3		D 3		M 3		S 3		D 3		M 3	24	V 3		L 3	29	M 3	
L 4	METAL	M 4	4	S 4		L 4	11	J 4		D 4		L 4		J 4	24	S 4		M 4		J 4	
M 5		J 5	4	D 5		M 5	11	V 5		L 5	18	M 5		V 5	23	D 5		M 5	30	V 5	
M 6		V 6	4	L 6	7	M 6	11	S 6		M 6	18	M 6		S 6	TJ 9h-12h	L 6	26	J 6	30	G10	S 6
J 7		S 7		M 7	7	J 7	11	G4	D 7	M 7	18	J 7		D 7		M 7	27	V 7	29	D 7	
V 8		D 8		M 8	7	V 8	11	L 8	14	J 8	18	V 8		L 8	24	M 8	Libération	S 8	Bois Dojo	L 8	
S 9	RENTREE ECP	L 9	5	J 9	7	S 9		M 9	14	V 9	18	++AG ++	S 9		M 9	25	J 9	Ascension	D 9		M 9
D 10		M 10	5	V 10	7	D 10		M 10	14	S 10		D 10		M 10	25	V 10		L 10	30	M 10	
L 11	1	M 11	5	S 11	Armistice	L 11	12	J 11	14	D 11		L 11	21	J 11	25	G8	S 11		M 11		J 11
M 12	1	J 12	5	D 12		M 12	12	V 12	14	co forma	L 12	19	M 12	21	V 12	24	D 12		M 12		V 12
M 13	1	V 13	5	L 13	8	M 13	12	S 13		M 13	19	M 13	21	S 13	21	méd + QG	L 13	27	J 13		S 13
J 14	1	S 14	méditation	M 14	8	J 14	12	D 14		M 14	19	J 14	21	G7	D 14		M 14	28	V 14	30	D 14
V 15	1	D 15		M 15	8	V 15		L 15	15	J 15	19	G6	V 15	21	L 15	25	M 15	27	S 15	méditation	L 15
S 16		L 16	6	J 16	8	G3	S 16	médit + CA	M 16	15	V 16	19	S 16	méditation	M 16	26	J 16	27	G9	D 16	M 16
D 17		M 17	6	V 17	8	D 17		M 17	15	S 17	méditation	D 17		M 17	26	V 17	26	L 17		M 17	
L 18	2	M 18	6	S 18	TJ 9h-12h	L 18	13	J 18	15	G5	D 18		L 18	22	J 18	26	S 18	STAGE QG	M 18		J 18
M 19	2	J 19	5	G2	D 19	M 19	13	V 19	15	L 19	20	M 19	22	V 19	25	co forma	D 19	de la Femme	M 19		V 19
M 20	2	V 20	6	L 20	9	M 20	13	S 20	méditation	M 20	20	M 20	22	S 20		L 20	L Pentecôte	J 20		S 20	
J 21	2	G1	S 21	co formation	M 21	9	J 21	13	D 21	M 21	20	J 21	22	D 21		M 21	29	V 21		D 21	
V 22	2	D 22		M 22	9	V 22	13	L 22	16	J 22	20	V 22	22	L 22		M 22	28	S 22		L 22	
S 23	bâton	L 23		J 23	9	S 23		M 23	16	V 23	20	S 23	Osterputz	M 23		J 23	28	D 23		M 23	
D 24		M 24		V 24	9	co forma	D 24		M 24	16	S 24	QG 9h-16h	D 24	KALLERLADEL?	M 24		V 24	27	L 24		M 24
L 25	3	M 25		S 25	méditation	L 25	Noël	J 25	16	D 25		L 25	23	J 25		S 25	méditation	M 25	PRATIQUE	J 25	
M 26	3	J 26	TERRE	D 26		M 26	ST Etienne	V 26	16	L 26		M 26	23	V 26	TERRE	D 26		M 26	AU LEVER	V 26	TERRE
M 27	3	V 27		L 27	10	M 27		S 27	TERRE	M 27		M 27	23	S 27		L 27	28	J 27	DU JOUR	S 27	
J 28	3	S 28		M 28	10	J 28	EAU	D 28		M 28	BOIS	J 28	23	D 28		M 28	30	V 28		D 28	
V 29	3	D 29		M 29	10	V 29		L 29	17	J 29		V 29	Vendr Saint	L 29		M 29	29	S 29	CA	L 29	
S 30	STAGE	L 30		M 30	10	S 30		M 30	17	S 30		D 30		M 30		J 30	29	D 30		D 30	
		M 31		S 31		M 31	17			D 31	Pâques			V 31	28					L 31	

LEGENDE	les cours			Sam 23 09 23	Sam 24 02 24	Sam 18 11 23	Début Intersaison TERRE : 16 ou 17 janv, 17 ou 18 avr, 20 ou 21 juil, 19 ou 20 oct
de G1 à G10	de			10h00 à 12h00	9h00 16h00	9h00 12h00	Début du printemps : BOIS : 4 ou 5 février
Cours au Grubfeld	I à 30			13h30 à 16h00	Sam 13 04 24	Sam 13 04 24	vacances scolaires
mise à jour	du				14h00 17h00	14h00 17h00	Début de l'été : FEU : 6 ou 7 mai
le 13/08/23	Lu au Ven	Méditation	Bâton	Qi Gong	Tai Ji Quan		Début de l'automne METAL 8 ou 9 août
							du 6 juillet au 5 septembre
							Début de l'hiver : EAU : 7 ou 8 novembre