

Association l'Épée Comme un Pinceau MITTELBERGHEIM
TAI JI QUAN & QI GONG

PLANNING HEBDOMADAIRE 2026-2027

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	8h30 à 9h30 TUI SHOU Dojo Mittelbergheim <i>Philippe KRIEG</i>			
	9h30 à 11h00 TAI JI QUAN (forme YANG 108 pas) Dojo Mittelbergheim <i>Patrick OTTENWELTER</i>	9h30 à 11h00 TAI JI QUAN (YANG 24 pas, « Petite forme de Pékin ») Dojo Mittelbergheim <i>Sophie GILG</i>		
17h00 à 18h00 QI GONG Dojo Mittelbergheim <i>Sophie GILG</i>				
18h00 à 18h40 (semaine paire) TAI JI QUAN (pratique de la forme YANG 108 pas), séance gratuite pour les adhérents Dojo Mittelbergheim <i>Sophie GILG</i>	18h00 à 19h00 QI GONG Dojo Mittelbergheim <i>Sylvie CLADE</i>			18h45 à 19h45 QI GONG Maison des ASSOCIATIONS Hilsenheim <i>Virginie AUBERT</i>
			19h00 à 19h30 TUI SHOU Dojo Mittelbergheim <i>Patrick OTTENWELTER</i>	
		19h45 à 20h45 QI GONG Dojo Mittelbergheim <i>Stéphane LANZ</i>	19h30 à 21h00 TAI JI QUAN (forme YANG 108 pas) Dojo Mittelbergheim <i>Patrick OTTENWELTER</i>	